

## Wie melde ich mich an?

Der Trialog ist ein Angebot für **volljährige** Personen jeden Geschlechts.

**Die Teilnahme an allen Abenden wird empfohlen, ist aber nicht Voraussetzung.**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.** Wir bitten Sie daher um eine **Anmeldung** per E-Mail oder Telefon:

[info@abas-stuttgart.de](mailto:info@abas-stuttgart.de)



**0711 30 56 85 40**

Bitte nennen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Vornamen und ob Sie sich als betroffene Person, Angehörige:r oder Fachkraft anmelden möchten. Weitere Daten und auch Ihren Nachnamen brauchen wir nicht. Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten.

Weitere Informationen unter:

[www.essstoerungen-stuttgart.de](http://www.essstoerungen-stuttgart.de)

### Beteiligte Institutionen



Ernährungstherapeutin in eigener Praxis

## Wo findet der Trialog statt?

In den Räumlichkeiten der  
**AWO Stuttgart**  
**Stadtteilhaus Ost am Ostendplatz**  
**im „Bürgersaal“**  
**Ostendstr. 83**  
**70188 Stuttgart**

So kommen Sie zum Ostendplatz  
U-Bahn: U1 / U4  
Buslinie 42

### Der Trialog bei Essstörungen wird durchgeführt von:

**Angelika Haas**  
Wohngruppen Ariadne, Ki-Ju-Hilfe Neuhausen  
**Anja Schubert**  
LAGAYA e.V.  
**Julia Hirschmüller**  
Mädchen\*gesundheitsladen, GesundheitsLaden e.V.  
**Marianne Sieler**  
ABAS, GesundheitsLaden e.V.  
**Petra Funk-Wentzel**  
Praxis für Ernährungstherapie  
**Uta Jäger**  
Diakonie Klinikum

In Kooperation mit dem  
**Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart**  
c/o ABAS Anlauf- und Fachstelle bei Essstörungen  
**Ansprechpartnerin:**  
Marianne Sieler  
(Geschäftsführung Arbeitskreis)



# ARBEITSKREIS ESSSTÖRUNGEN STUTT GART



## 2025

Ein Austausch auf Augenhöhe für  
betroffene Menschen mit allen  
Arten von Essstörungen-Erfahrungen,  
Angehörige und Fachkräfte

## Trialog-Abende

**Dienstag, 11. Februar 2025**  
**Dienstag, 18. März 2025**  
**Dienstag, 29. April 2025**  
**Dienstag, 27. Mai 2025**

**jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr**

## Was ist ein Trialog?

Die Chance geteilten Wissens!

Ein Trialog ist ein Gespräch auf Augenhöhe zwischen betroffenen Menschen mit allen Arten von Essstörungen-Erfahrungen, Angehörigen und Fachkräften unterschiedlicher Professionen.

Im Trialog sind alle Teilnehmenden Lernende und Expert\*innen zugleich:

- Betroffene Personen durch eigene Erfahrung mit Essstörungen.
- Angehörige durch (Mit-)Erfahrung und Begleitung im Alltag.
- Fachkräfte durch Ausbildung und Beruf.

Bei allen Beteiligten sind enorme Kompetenzen und Ressourcen vorhanden, die im Trialog gebündelt und gemeinsam genutzt werden.

Frei von familiären oder therapeutischen Beziehungen können die Teilnehmenden ihre Fragen mit anderen betroffenen Menschen, Angehörigen und Fachkräften diskutieren und Erfahrungen und Wissen zum Thema des Trialog-Abends austauschen.

**Miteinander reden.  
Einander besser verstehen.  
Voneinander lernen.**

## Wie sprechen wir miteinander?

Wir wollen miteinander reden,  
statt übereinander!

Offene Gespräche werden für alle möglich,  
indem wir achtsam miteinander umgehen  
und:

... uns gleichberechtigt und auf Augenhöhe  
begegnen

•

... einander zuhören und ausreden  
lassen

•

... von unseren eigenen Erfahrungen  
sprechen

•

... Aussagen und Erfahrungen nicht  
bewerten oder verurteilen

•

... die Wahrheit als subjektiv  
betrachten

•

... Inhalte nicht nach außen tragen und die  
Anonymität jedes/jeder Einzelnen wahren

•

... für uns selbst Verantwortung  
übernehmen

•

... auf unsere eigenen Grenzen achten und  
die Grenzen der anderen respektieren.

**Ein Trialog ist weder eine Therapiesitzung  
noch eine Selbsthilfegruppe.**

Nach dem Konzept von Schradi & Wunderer, entwickelt  
an der Hochschule Landshut

## Wann findet der Trialog statt?

Der Trialog bei Essstörungen findet in einer Gruppe von max. 20 Personen als Block-Veranstaltung mit vier Terminen statt – Sie können sich auch zu einzelnen Abenden anmelden.

Zwei Moderator\*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

### Themen der Trialog-Abende

**11.02.2025**

**Essen ist nicht das Problem?! –** Merkmale und Hintergründe von Essstörungen: Welche Erfahrungen machen betroffene Menschen, Angehörige und Fachkräfte?

**18.03.2025**

**Ich, du, wir und die Essstörung –** Essstörungen im Zusammenhang von Familie, Partnerschaft und Freundeskreis.

**29.04.2025**

**Ich will ja, aber... –** Was hilft auf dem Weg durch die Essstörung und wie können sich betroffene Menschen, Angehörige und Fachkräfte gegenseitig gut unterstützen?

**27.05.2025**

**Essstörungen als Chance?! –** Welche Ressourcen und Wachstumsmöglichkeiten sehen betroffene Menschen, Angehörige und Fachkräfte?